

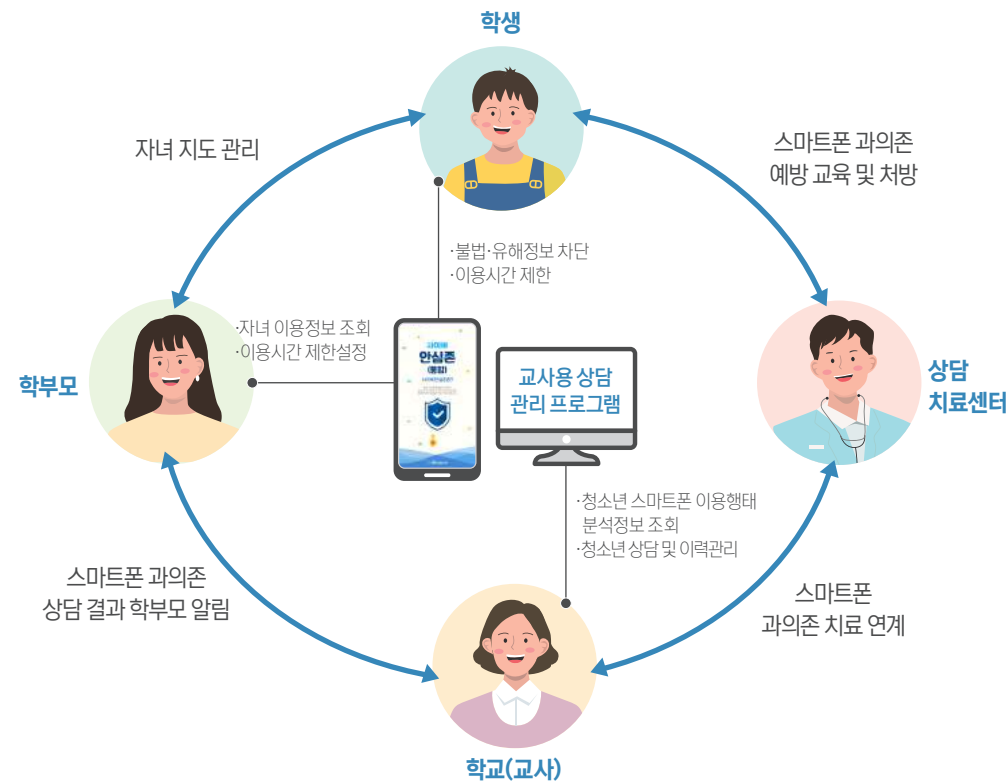
학교와 가정에서 함께하는

# 스마트폰 과의존 예방 사이버안심존



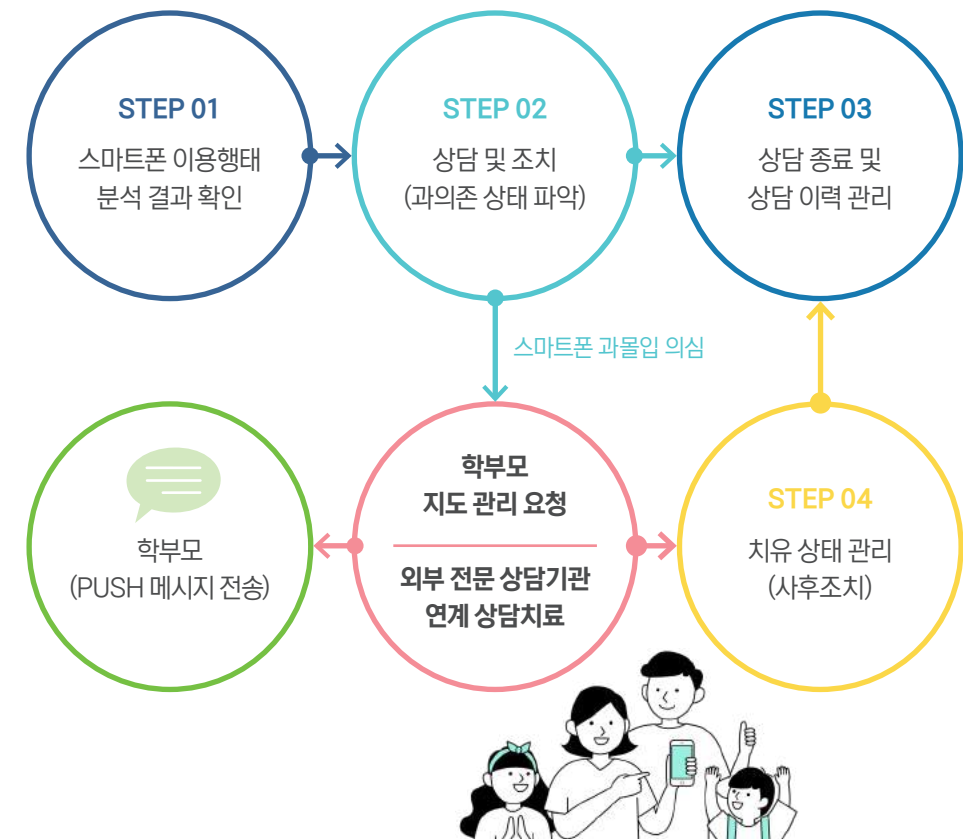
## 01 사이버안심존 개요

학교와 가정에서 함께하는 청소년 스마트폰 과의존 예방 프로그램으로 학교에서는 '상담 관리 프로그램'을, 가정에서는 '사이버안심존(통합)' 앱을 통해 스마트폰 이용행태를 점검하고 이용 시간을 지도·관리합니다.



## 02 사이버안심존 이용 절차

교사가 학생의 스마트폰 이용행태 정보를 토대로 1:1 상담을 통해 스마트폰 과의존 상태를 파악하고, 과의존 정도에 따라 학부모 지도·관리 요청 또는 외부 전문상담기관과 연계해 상담치료를 진행합니다.



'23년 9월, 청소년 스마트폰 과의존 예방 중심의 '사이버안심존' 앱과  
사이버 언어폭력 예방 중심의 '스마트안심드림' 앱의 기능을 통합한  
'사이버안심존(통합)' 앱이 새롭게 출시되었습니다.

두 개의 앱에서 별도 제공되던 기능들을 하나의 앱에서 탭 전환 방식으로 이용 가능

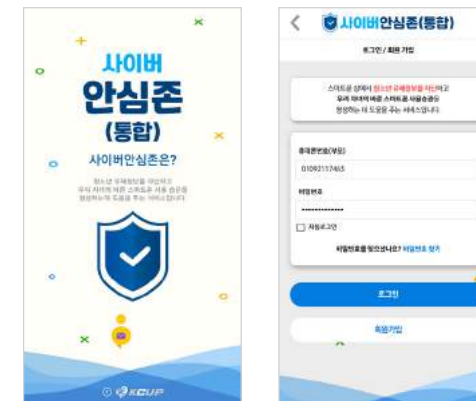


## 사이버안심존(통합) 앱 설치하기

- 안드로이드폰 이용 가능 / 가입한 통신사 구분 없이, 부모명의 스마트폰을 자녀가 사용하는 경우에도 설치 가능합니다.
- 설치·이용방법 : 부모 및 자녀 스마트폰의 국내 앱 마켓(원스토어)에서 '사이버안심존(통합)' 앱을 다운로드하여 설치합니다.

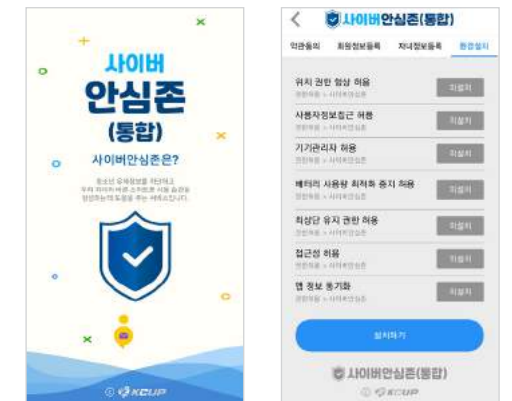
### 1단계

부모 스마트폰에  
'사이버안심존(통합)-부모용' 설치하기



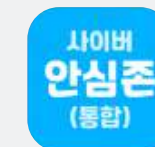
### 2단계

자녀 스마트폰에  
'사이버안심존(통합)-자녀용' 설치하기



자세한 방법 QR코드 확인

- 1 부모 스마트폰에서 국내 앱 마켓(원스토어) 접속 후 '사이버안심존(통합)-부모용' 검색 및 설치
- 2 스마트폰 바탕화면에서 '사이버안심존(통합)-부모용' 실행 후 약관 동의 절차
- 3 비밀번호 등록 후 하단 회원등록 버튼 선택
- 4 자녀 정보 등록하기 선택 및 로그인 (3번에서 등록한 비밀번호 입력)
- 5 자녀 정보 등록 후 확인 버튼 선택 시 설치 완료



자세한 방법 QR코드 확인

- 1 자녀 스마트폰에서 국내 앱 마켓(원스토어) 접속 후 '사이버안심존(통합)-자녀용' 검색 및 설치
- 2 스마트폰 바탕화면에서 '사이버안심존(통합)-자녀용' 실행
- 3 접근성 사용, 사용 정보 접근 허용, 기기 관리자 설정, 앱 정보 동기화 이후 설치 완료
- 4 사이버안심존 작동(유해 정보 차단 실행)

우리아이 스마트폰 과의존 등 역기능 예방을 위한 필수 앱

# 사이버안심존(통합)

자녀 스마트폰에 '사이버안심존(통합)' 앱을 설치하면...

## 01 사용시간 관리

스스로 사용 시간을 설정하고 목표한 시간을 지킬 수 있도록 도와주어 계획적인 시간 관리 가능



## 02 스몸비 예방

보행 중 스마트폰 사용 시 안전을 위해 스마트폰 화면 차단



## 03 뽐캠핑싱 방지

채팅 중 뽐캠핑싱 방지를 위해 카메라 기능, 파일 다운로드 기능 차단



## 04 다크웹 차단

다크웹을 통한 불법·유해 사이트 접속 차단



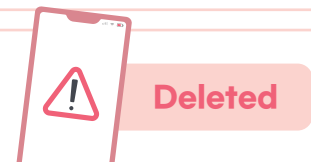
## 05 유해정보 차단

국내외 청소년 유해앱(성인앱) 실행 차단, 청소년 유해 인터넷 사이트 접속 차단



## 06 불법·유해 동영상 삭제

스마트폰에 다운로드 된 불법 유해 동영상을 감지하여 삭제



자녀 스마트폰 사용을 무조건 막기보다는 자녀의 '스마트폰 이용행태 통계정보'를 확인하여 자녀 스스로 자제하고 조절하여 스마트폰을 올바르게 이용할 수 있도록 지도해 주세요.

사이버안심존(통합) 앱은?

기존 스마트폰 과의존 예방 중심의 '사이버안심존' 앱과 사이버언어폭력 예방 중심의 '스마트안심드림' 앱이 하나의 앱으로 통합된 서비스로 두 개 앱에서 제공하던 모든 기능을 하나의 앱에서 이용할 수 있는 청소년 스마트폰 역기능 예방 관리 소프트웨어입니다.



부모 스마트폰에 '사이버안심존(통합)' 앱을 설치하면...

## 01 사용시간 관리

자녀 스스로 시간을 계획적으로 관리할 수 있도록 하루 동안의 총 사용시간을 정해서 관리 가능



## 02 스몸비 예방

자녀가 보행 중에 스마트폰을 사용하지 않도록 설정/해지 가능



## 03 뽐캠핑싱 방지

채팅 중 뽐캠핑싱 방지를 위해 카메라 작동을 제한할 수 있으며, 악성코드 설치를 차단함



## 04 자녀 위치 조회

자녀의 위치 확인과 보호자가 설정한 구역(안심존)의 진입·이탈 정보 확인 가능



## 05 사이버언어폭력 문자 알림

자녀 스마트폰에 사이버언어폭력 문자 수신 시 알림



## 06 자녀 고민 검색어 알림

자녀 스마트폰에 고민 단어 검색 시 알림



## 07 음란성 문자 알림

자녀 스마트폰에 음란성 문자 수신 시 알림



## 08 불법·유해 동영상

자녀 스마트폰에 다운로드 된 불법 유해 동영상을 감지 및 삭제하고 알림



## 사용시간 관리 기능

- 부모와 자녀가 스마트폰 총 사용 시간을 효율적으로 조절할 수 있습니다.

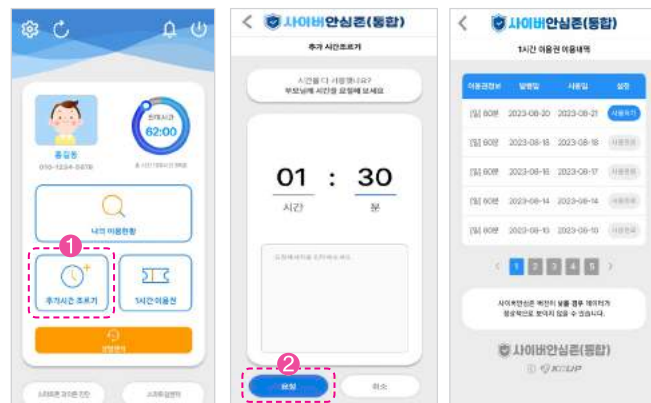


### 부모폰에서 사용시간 관리 설정하기



- 1 사이버안심존(통합) 앱 로그인 후, 사용 시간 관리 선택
- 2 자녀의 사용 시간을 확인 가능
- 3 사용 시간 사용 여부를 확인하고, 자녀가 요청한 추가 시간에 대해서 사용 설정 가능(ON, OFF)
- 4 설정 저장 버튼을 클릭하면 설정 내용 저장

### 자녀폰에서 사용시간, 추가시간 조르기 가능



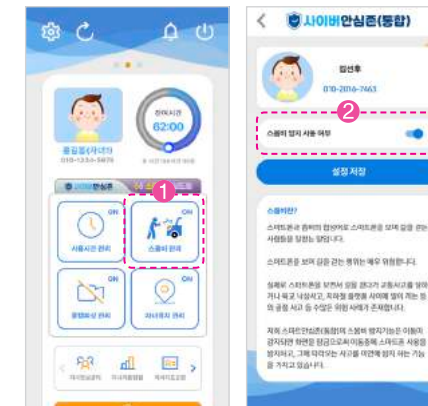
- 1 사용 시간이 추가로 필요한 경우, 추가 시간 조르기로 사용시간 요청
- 2 추가 시간을 부모님께 요청

## 보행 중 스마트폰 사용 금지

- 보행 중 사고 예방을 위한 스몸비 방지 기능을 제공합니다.
- 보행 중 스마트폰 사용으로 인한 사고 예방을 위하여, 보행 중 잠금 설정을 할 수 있습니다.



### 부모폰에서 자녀폰에 대한 보행 중 잠금설정을 해주세요.



- 1 부모 스마트폰에서 스몸비 관리 선택
- 2 보행 중 잠금 설정(ON, OFF)

### 보행 중 잠금 기능(자녀폰)



- 1 10보 이상 보행 시 보행 중 잠금 화면으로 설정
- 2 보행을 멈추고 잠금 해제 버튼을 누르면 화면 잠금 해제 가능
- 3 비상상황 시 가입 시 등록된 부모 전화번호로 연결 가능



## 몸캠피싱 방지 & 다크웹 차단 기능

- 채팅 앱을 통한 몸캠 피싱 피해를 예방하기 위해서 채팅 앱의 카메라 및 파일 다운로드 기능을 차단할 수 있습니다.
- 다크웹을 통한 불법 사이트 등의 접속을 차단해 줍니다.

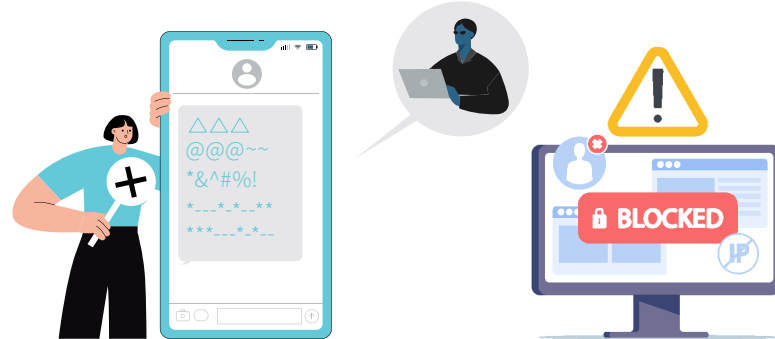
부모폰에서 몸캠피싱 방지 기능을 설정해 주세요.



궁금한 사항은 **사이버안심존(통합)** Q로 문의주세요.

- 1 사이버안심존(통합) 앱 로그인 후 몸캠 피싱 관리 선택
- 2 몸캠 방지 사용 여부 선택에서 [사용함]으로 선택
- 3 자녀 폰에 설치된 채팅 앱 목록에서 앱별 카메라, 파일 다운로드 기능을 체크해 차단 기능 선택
- 4 [설정 저장] 버튼을 클릭하여 설정 내용 저장

다크웹을 통한 불법 사이트 등의 접속을 차단해 줍니다.



\* 다크웹 차단은 별도의 설정이 필요하지 않은 기본 옵션

## 자녀위치 관리

- 자녀의 안전을 위하여 자녀위치 정보를 제공합니다.
- 자녀의 위치정보를 확인하고 싶은 구역(안심존)을 설정할 수 있습니다.



부모폰에서 자녀위치 관리 기능을 설정해 주세요

부모폰에서 자녀위치/안심존 관리 기능을 설정해 주세요



- 1 부모 스마트폰에서 자녀위치 관리 선택
- 2 자녀위치관리 사용설정 (ON/OFF 체크)



- 1 부모 스마트폰에서 자녀위치 관리 선택
- 2 위치조회 / 안심존 관리 선택
- 3 등록하고자 하는 위치 선택 후 위치 등록하기 (10곳 등록 가능)

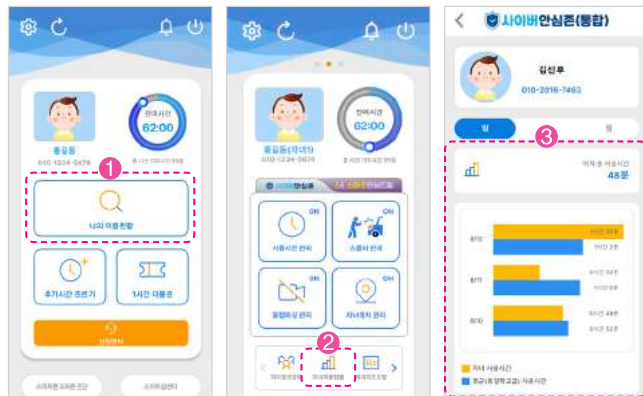
\* 자녀 이동경로(최대 7일간) 정보 제공

# 자녀폰 관리 이용하기

· 자녀 스마트폰의 이용현황은 사이버안심존(부모용) 앱에 로그인 후 이용 가능합니다.



## 자녀 스마트폰 이용현황



- 1 자녀 스마트폰에서 <나의 이용현황>
- 2 부모 스마트폰에서 <자녀이용현황>
- 3 이용현황 화면 확인하기

## 자녀정보관리



‘사이버안심존(통합)’ 설치 시 ‘17세 이하 콘텐츠’로 이용등급이 초기 설정되므로 자녀의 연령에 맞는 이용정보 등급으로 수정한 뒤 이용하면 됩니다.  
(예: 자녀가 14세인 경우, ‘14세 이하 이용 콘텐츠’로 등급 수정하면 14세 이하 콘텐츠에 한해 이용 가능)

## 자녀추가등록



자녀가 다수일 경우 <자녀추가>에서 자녀의 정보를 추가 등록한 후 자녀 스마트폰에 <사이버안심존(통합)>을 설치하면 등록된 모든 자녀의 스마트폰을 관리할 수 있습니다.

# 사이버언어폭력 의심 문자 조회하기

· 자녀 스마트폰에 수신된 사이버언어폭력 의심 문자를 조회할 수 있습니다.



## 사이버언어폭력 의심 문자를 알려드려요.

자녀 스마트폰의 카카오톡이나 SMS로 수신되는 문자메시지 중에서 사이버 언어폭력 의심 문자가 포함된 문자 내용을 부모에게 알려드립니다. (부모 앱의 설정에서 ‘실시간’ 또는 ‘1일 1회 수신’으로 수신 방법 변경 가능)



- 1 스마트안심드림 탭으로 이동
- 2 사이버 언어폭력 의심문자 수신 시 메인화면에 신규 메시지 표시
- 3 사이버 언어폭력 의심 문자 리스트 확인
- 4 리스트 클릭 시 메시지 상세 내용 제공



# 자녀 고민 검색어 조회하기

· 자녀 스마트폰에 검색된 고민 검색어를 조회할 수 있습니다.



## 자녀 고민 검색 내용을 알려드려요.

자녀가 스마트폰에 기본 설치된 인터넷에 접속해 학교폭력 등 고민 단어를 검색할 경우 검색한 단어와 조회한 인터넷사이트를 부모에게 알려드립니다. (부모 앱의 설정에서 '실시간' 또는 '1일 1회 수신'으로 수신 방법 변경 가능)



- 1 스마트안심드림 탭으로 이동
- 2 자녀 고민 검색어 검색 시 메인화면에 신규 표시
- 3 자녀 고민 검색어 리스트 확인
- 4 리스트 클릭 시 검색 결과 사이트 확인



# 음란성 의심 문자 조회하기

· 자녀 스마트폰으로 수신된 음란성 채팅 감지 기록을 확인할 수 있습니다.

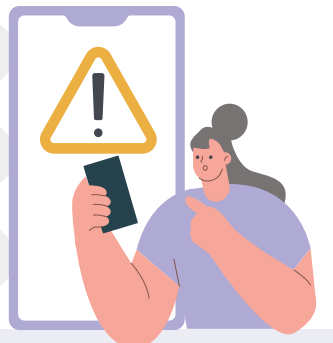


## 음란성 의심 문자를 알려드려요.

자녀 스마트폰의 문자메시지 / 카카오톡 / 페이스북 메시지를 통해서 음란성 문자가 수신될 경우 부모에게 알려드립니다.



- 1 스마트안심드림 탭으로 이동
- 2 음란성 채팅 의심 문자 수신 시 메인화면에 신규 표시
- 3 음란성 의심 문자 수신 리스트 확인
- 4 리스트 클릭 시 메시지 상세 내용 제공



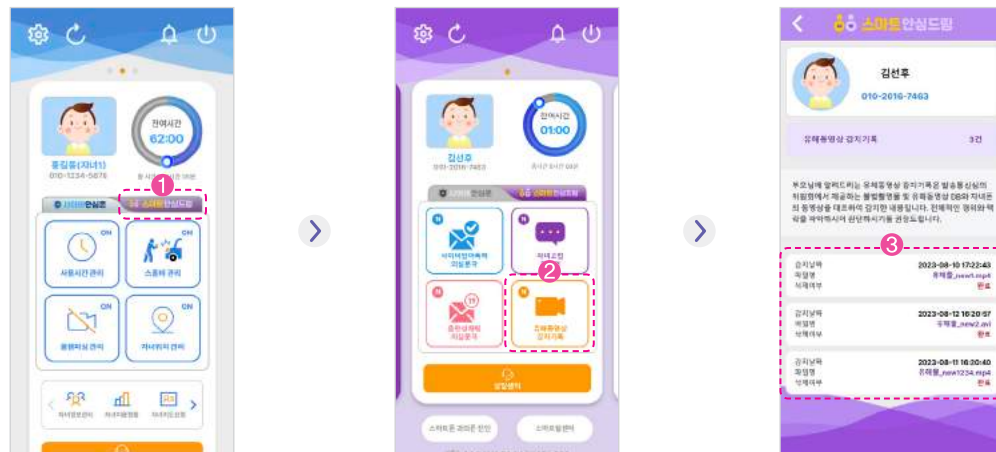
## 불법·유해 동영상 삭제

- 자녀 스마트폰으로 수신된 불법·유해 동영상 감지 기록을 확인할 수 있습니다.
- 유해·동영상 감지 기록은 방송통신심의위원회에서 제공하는 불법촬영물 및 유해동영상 DB와 자녀폰의 동영상상을 대조하여 감지합니다.



### 불법·유해 동영상을 알려드려요.

자녀 스마트폰에 다운로드 된 불법·유해 동영상을 감지 및 삭제하고 부모에게 알려드립니다.



1 스마트안심드림 탭으로 이동

2 불법·유해 동영상 감지 및 메인화면에 신규 표시

3 불법·유해 동영상 차단 및 삭제 리스트 확인



## 부록

01. 학교폭력 신고·상담 안내
02. 인터넷 피해구제·신고안내
03. 유해 정보 차단 그린i-Net
  - Q&A 이것만은 알고 계세요~

